

Pab Tis Thaiv Neeg Ntawm Kov Mob COVID-19



Peb yuav tsum looj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg tau twg?

- Tau koj mus ze tib neeg tsis nyob nrog koj.
- Tau koj nyob nruv deb li 6 feet ntawm lwm tus tsis tau.

Kuv yuav tsum looj ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg lis cas kuv thiaj lis tis thaiv tau kuv tus kheej ntawm tus kab mob COVID-19 zoo?

- Ua ntej koj looj ntaub npog qhov ncauj qhov tswg, ntxuav tes kawm zoo.
- Daim ntaub yuav tsum npog koj luv qhov ncauj thiab qhov tswg.
- Daim ntaub yuav tsum npog koj ob sab plhu zoo tiag.
- Thaum looj daim ntaub tas, txhob kov koj lub ntsej muag thiab daim ntaub lawm. Ntxuav tes dua.



- Thaum hle daim ntaub npog qhov ncauj qhov tswg, kov txoj hlua khuam ob lub pob nsteg xwm. Muaj ob sab ntug ntawm daim ntaub tais ua ke. Txog kov qhov muag, qhov ncauj, thiab qhov ntswg thaum koj hle daim ntaub.

- Thaum hle tas, ncos qab ntxuav tes.
- Siv daim ntaub npog qhov ncauj qhov tswg tas ib zaug twg, yuav tsum muab ntxhua.

Ntxhua daim ntaub npog qhov ncauj qhov ntswg lis cas:

- *Tshuab ntxhua khaub ncaws*
Siv dej kuv thiab tshuaj ntxhua khaub ncaws

- *Siv tes ntxhua*
Sib tov 1/3 cup tshuaj ntxhua kom dawb (bleach) rog 1 gallon dej. Muab daim ntaub tsos haum cov tshuaj ntxhua kom dawb (bleach) thiab dej. Cias nws nyob hauv rau 5 nas thi. Thaum dhau 5 nas thi, dhau daim ntaub los ntawm cov tshuaj. Siv dej yaug daim ntaub kawm zoo.

Thaum ntxhua daim ntaub tas:

- Siv lus tshuab ua kawm khaub ncaws qhuav (dryer). Siv cov pa kub.
- Yog kom cias daim ntaub qhuav nws, tsos ntawm khov chaws muaj hnuv kub.
- Cias daim ntaub qhuav zoo mam lis rov qhab siv npog qhov ncauj qhov tswg.

