

# Evite la Propagación

## Mantenga su Cubrebocas Limpio



### ¿Cuándo me pongo un cubrebocas?

- Cuando esté cerca de gente con la que no vives
- Cuando esté difícil mantener 6 pies de sana distancia entre la gente (ejemplos: el supermercado, el autobús, la lavandería, los servicios religiosos)

### ¿Cómo me pongo un cubrebocas?

- Lávese las manos antes de que se ponga el cubrebocas
- El cubrebocas debe cubrir la boca y la nariz, y debe sentar debajo del mentón
- Debe quedar ajustada por los lados de la cara
- No se ponga el cubrebocas en el cuello o la frente.
- No toque el cubrebocas, lávese las manos después de tocar su cubrebocas
- Después de quitarse el cubrebocas, lávese las manos.
- Lava su cubrebocas después de cada uso



### ¿Cómo lavar mi cubrebocas?

- *La lavadora*
  - Integre su cubrebocas con la ropa sucia típica: use su detergente típico y la temperatura que sea adecuada.
- *Lavar con las manos*
  - Prepare una solución de cloro ( $\frac{1}{3}$  taza cloro para cada galón de agua de temperatura al tiempo) y ponga su cubrebocas a remojar por 5 minutos. Después, enjuague con agua de temperatura al tiempo.

### ¿Cómo secar mi cubrebocas?

- *La secadora*
  - Use la configuración de temperatura más caliente
- *Secar con aire*
  - Pon debajo del luz solar cuando sea posible. Permita que seque completamente.

