

COVID-19 Preguntas Frecuentes



¿Que es el COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria. Si se enferma, los síntomas pueden incluir fiebre, tos, falta de aire, y escalofríos. Los síntomas pueden aparecer 2-14 días después del contacto con el virus que causa COVID-19. COVID-19 tiene un impacto desigual en las comunidades Negras, entonces es importante lavar las manos, cubrir el tos, y llevar una máscara.

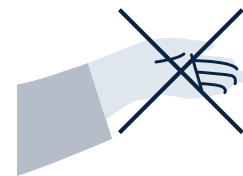
¿Quiénes son los más vulnerables?

Ciertos grupos tienen más riesgo de enfermedad severa si se enferman con COVID-19. Incluye personas con enfermedades crónicas (asma, diabetes, etc.), trabajadores esenciales, personas inmunocomprometidas y los ancianos.

¿Cómo puedo ayudar mantener a todos seguros?



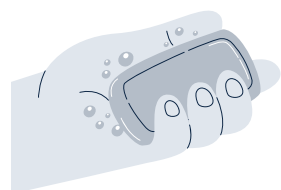
Desinfecte las superficies tocadas con frecuencia como los pomos, las mesas, y los escritorios.



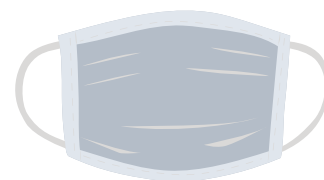
No salude con la mano. Salude sin contacto físico.



Evite tocarse la cara, y asegúrese de cubrir su tos y estornudos.



Lávese las manos con frecuencia, después de usar el baño y antes de comer.



Lleve un cubrebocas cuando salga, y quédase 6 pies de los demás.

¿Por qué debe usar un cubrebocas, y quién no debe?

Usando un cubrebocas de tela para parar casi todas las gotitas que salen de la boca. Dado que los estudios científicos recientes muestran que gente sin síntomas pueden infectar a otra gente, es importante llevar una máscara aunque no se siente síntomas para proteger a otros en la comunidad. Niños menor de 2 años y gente que tiene dificultad con la respiración o problemas pulmonares NO deben llevar una máscara.

¿Cuándo debo buscar asistencia médica de emergencia?

Busque asistencia médica de emergencia si tiene:

- Dificultad con la respiración
- Dolor o presión persistente del pecho
- Confusión
- Incapacidad de despertarse o permanecer despierto
- Los labios o la cara azulados

FUENTE: EL CENTRO DE CONTROL DE ENFERMEDAD, EL DEPARTAMENTO DE SALUD DE MINNESOTA.

¿A donde puedo ir para hacer un chequeo de COVID-19?

- El Departamento de Salud de Minnesota está ofreciendo pruebas gratis para gente que está involucrada en las manifestaciones, las vigiliadas, y eventos de la comunidad.
- Para encontrar una ubicación cerca, use el sitio web: <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites.html>
- Si no puede inscribirse en línea o si necesita un traductor, llame a 1-800-657-3903 por asistencia. Llame a su prestador de servicios médicos para información de pruebas de su clínica local.